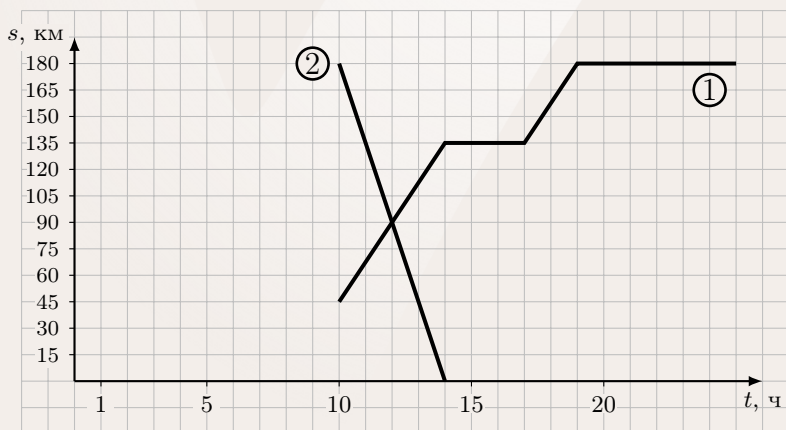


МАТЕМАТИКА

15 тренировочных работ
для эффективной подготовки

7 класс



Уважаемые коллеги!

Перед вами сборник из **15 тренировочных работ**, разработанных в полном соответствии с демоверсией ВПР по математике для **7 класса (2026 г.)**. Каждая работа содержит 17 заданий: 11 заданий первой части (с кратким ответом) и 6 заданий второй части (с развёрнутым решением), что соответствует официальной структуре проверочной работы.

Все варианты равнозначны по уровню сложности и охватывают все темы кодификатора: действия с рациональными числами, алгебраические преобразования, решение уравнений и систем уравнений, текстовые задачи на движение и работу, проценты, элементы геометрии (треугольники, параллельные прямые, построения на клетчатой бумаге), работа с таблицами и графиками, логические задачи.

Сборник предназначен как для **самостоятельной подготовки учащихся**, так и для **целенаправленной работы на уроках или в рамках дополнительных занятий**. Учитель может использовать его для текущего контроля, повторения ключевых тем или моделирования реальных условий экзамена.

К каждому заданию прилагаются **ответы** — это позволяет педагогу быстро организовать процесс проверки.

Оценивание:

- Задания 1–11: по **1 баллу** за верный ответ (№2 и №9 имеют по 2 вопроса).
- Задания 12–17: от **0 до 2 баллов** — в зависимости от полноты и правильности решения.
- Максимальный первичный балл за работу — **25**.

Оценка	Первичные баллы
«2»	0–6
«3»	7–12
«4»	13–18
«5»	19–25

Сборник создан с целью помочь педагогам эффективно выстроить подготовку к ВПР, а ученикам — уверенно чувствовать себя на реальной проверочной работе.

А. Ю. Маракулин

https://vk.com/maths_at_school

Если потребуется обновление сборника (например, будут исправлены опечатки), то оно здесь

<https://goo.su/CFPъPe>

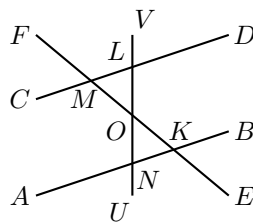
Часть 2

- На выполнение заданий второй части отводится один урок.
- Запишите в бланк ответов полное и обоснованное решение и ответ.
- Решение каждого задания оценивается максимум в 2 балла.

12) Решите систему уравнений
$$\begin{cases} 3x = 5y + 8, \\ x = 2y + 6. \end{cases}$$

13) Хоккейные коньки в апреле стоили 4500 руб. В мае цену снизили на 20%. В октябре цену повысили на 10%. Сколько стали стоить коньки?

14) Параллельные прямые AB и CD пересекают прямую EF в точках K и M , а прямую UV — в точках N и L соответственно. Угол LMO равен 34° , а угол ONK равен 67° . Найдите угол NOK .



15) На первом участке собрали по 420 тонн огурцов с каждого гектара; на втором — по 360 тонн, а на третьем — по 520 тонн. Площадь первого участка равна 20, второго — 55, третьего — 25 гектаров. Сколько тонн огурцов собрали в среднем с одного гектара на всех трёх участках?

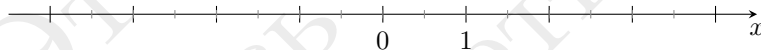
16) В треугольнике ABC на стороне AC отметили произвольную точку M . В треугольнике ABM провели биссектрису MK . В треугольнике CBM построили высоту MP . Угол KMP равен 90° , $CM = 12$. Найдите BM .

17) Задумано трёхзначное число, которое меньше 500 и делится на 45. Затем поменяли местами цифры в разрядах десятков и единиц и полученное число вычли из задуманного. Получили 36. Какое число было задумано?

Тренировочная работа № 1

Задание	Ответ	Задание	Ответ
1		9(1)	
2 (1)		9(2)	-
2 (2)		10	
3		11	
4		12	
5		13	
6	-	14	
7		15	
8		16	
		17	

⑥



⑨

